



For Immediate Release: July 31, 2017

***Don't stop taking your antibiotics
without talking to your health care professional first***

July 31, 2017 (Ottawa) Canada's infectious disease and medical microbiology specialists are taking issue with a group of British medical researchers calling for an end to the message that patients must complete their course of antibiotics.

In an article published in the *British Medical Journal*, Martin Llewelyn and his colleagues argue that there is no strong evidence to show that failing to complete a given course of antibiotic treatment contributes to antibiotic resistance. In the article entitled "*The antibiotic course has had its day*", the researchers suggest that patients should stop taking antibiotics when they feel better.

"This is not a position that we can support at this time," says Dr. Caroline Quach, President of the Association of Medical Microbiology and Infectious Disease (AMMI) Canada.

"At present, we do not have adequate evidence as to the optimal duration of antibiotic treatment for a given bacterial infection," added Dr. Quach. *"We need more clinical research to understand when the antibiotics can be safely stopped."*

AMMI Canada believes that antibiotics can provide life-saving treatment for severe bacterial infections. While the association recognizes that there is an overuse of antibiotics, some infections are serious enough that patients need to be on antibiotics even after they start feeling better. Discontinuing treatment could trigger a relapse of the infection and resistance to antimicrobial medications.

Dr. Quach says the decision of when to stop taking antibiotics is not one that patients should take on their own. *"Our advice is that patients talk it over with their health care professional who, after all, have the expertise to make that determination."*

AMMI Canada (www.ammi.ca) is the national association representing physicians and researchers specializing in medical microbiology and infectious diseases. The association strives to reduce infectious disease deaths through education, research and advocacy.

For further information and media inquiries, please contact:

Alvin Cader
Burke Cader Media Strategies Inc.
192 Bank Street, Ottawa, ON K2P 1W8

613-231-2929 (o) 613-862-5119 (cell)
alvin@burkecader.ca



Pour publication immédiate: le 31 juillet 2017

N'arrêtez pas de prendre vos antibiotiques sans en parler d'abord à votre professionnel de la santé

31 juillet 2017 (Ottawa) Les microbiologistes-infectiologues du Canada sont en désaccord avec un groupe de chercheurs britanniques qui demandent de mettre fin au message selon lequel les patients doivent compléter leur traitement antibiotique.

Dans un article publié dans le British Medical Journal, Martin Llewelyn et ses collègues font valoir qu'il n'y a pas de preuves solides qui supportent le fait que l'arrêt précoce d'un traitement antibiotique contribuerait au développement de la résistance aux antibiotiques. Dans l'article intitulé « *The antibiotic course has had its day* », les chercheurs suggèrent que les patients devraient cesser de prendre leurs antibiotiques dès qu'ils se sentent mieux.

« *Cette recommandation ne peut être supportée à l'heure actuelle* », déclare le D^{re} Caroline Quach, présidente de l'Association pour la microbiologie médicale et l'infectiologie (AMMI) Canada.

« *Nous n'avons présentement pas suffisamment de données scientifiques quant à la durée optimale d'un traitement antibiotique pour une infection bactérienne donnée* », a ajouté le docteur Quach. « *Nous avons besoin de plus de recherches cliniques pour comprendre quand les antibiotiques peuvent être cessés de manière sécuritaire* ».

L'AMMI Canada est convaincue que les antibiotiques peuvent sauver des vies dans le traitement d'infections bactériennes sévères. Bien que l'association reconnaisse qu'il existe une surutilisation des antibiotiques, certaines infections sont suffisamment graves pour que les patients soient tenus de continuer leur traitement d'antibiotiques, même s'ils commencent à se sentir mieux. L'interruption du traitement pourrait entraîner une récurrence de l'infection et une résistance aux antimicrobiens.

Le D^{re} Quach dit que la décision de cesser la prise d'antibiotiques ne devrait pas être prise par les patients eux-mêmes. « *Nous recommandons que les patients discutent de la durée de traitement avec leur professionnel de la santé qui, après tout, a l'expertise nécessaire pour prendre cette décision* ».

L'AMMI Canada (www.amm.ca) est l'association nationale représentant les médecins et chercheurs spécialisés en microbiologie médicale et en infectiologie. L'association a pour but de réduire les décès liés aux maladies infectieuses par le biais de l'éducation, la recherche et la défense des intérêts.

Pour plus d'information et pour toute demande médiatique, communiquer avec :

Alvin Cader
Burke Cader Media Strategies Inc.

192, rue Bank, Ottawa (Ontario) K2P 1W8
613-231-2929 (o) 613-862-5119 (cellule)
Alvin@burkecader.ca